

Bücher, eBooks & CDs

Stadtbibliothek Saarbrücken

VEGANISMUS

- Bolk, Patrik (2014): *So geht vegan! Der einfache Einstieg in ein veganes Leben. Das 10-Punkte-Programm mit über 100 Rezepten* (VcI 7 Bolk)
- Bolk, Patrik (2014): *Ab heute vegan. Lebe glücklich ohne Tierprodukte.* (Audio-CD) (VcI 7 Ab)
- Bolk, Patrick (2016): *Vegan-Guide – die wichtigsten Fakten und Tipps zum veganen Leben* (online Katalog)
- Brehme, Sabine (2015): *Vegan – aber sicher. Mit vielen Rezepten und wertvollen Tipps für eine optimale Versorgung* (VcI 7 Brehm)
- Bruker, Max Otto/Jung, Mathias (1994): *Der Murks mit der Milch. Gesundheitsgefährdung durch Milch. Von der Bauernmilch zur Industriemilch. Genmanipulation und Turbokuh* (VcI Bruke)
- Campbell, Colin T. (2013²): *China study. Die wissenschaftliche Begründung für eine vegane Ernährungsweise* (VcI 7 Campb)
- Campbell, Colin T. (2013): *China study. Die wissenschaftliche Begründung für eine vegane Ernährungsweise. Christoph Maria Herbst liest T. Colin Campbell* (MP3-CD) (VcI 7 Campb)
- Duve, Karen (2011): *Anständig essen. Ein Selbstversuch* (VcI 9 Duve)
- Erckenbrecht, Irmela (2021): *Auf Veggiekurs durch die Schwangerschaft* (Vcm 1 Ercke)
- Erckenbrecht, Irmela (2014): *Probier's vegan. Leitfaden zur veganen Ernährung mit großem Praxisteil. Kompetent, verlässlich, nachhaltig* (VcI 7 Ercke)
- Esselstyn, Caldwell B. (2015): *Essen gegen Herzinfarkt. Das revolutionäre Ernährungskonzept* (Vel 2 Essel)
- Großhauser, Mareike (2014): *Ernährung im Sport für Vegetarier und Veganer* (VcI Großh)
- Hildmann, Attila (2011): *Vegan for Fun. Junge vegetarische Küche* (Xeo 252 Hildm)
- Jamieson, Alexandra (2015): *Vegan leben für Dummies* (VcI 7 Jamie)
- Mattukat, Jumana (2013): *Mami, ist das vegan? Ein Erfahrungsbericht* (VcI 7 Mattu)
- Nedoma, Gabriela (2015): *Biokosmetik selber machen. Vegan, frisch, naturbelassen* (Vcg Nedom)

- Schill, Sarah (2014): *Anständig leben. Mein Selbstversuch rund um Massenkonsum, Plastikmüll und glückliche Schweine* (Uas 8 Schil)
- Schocke, Sarah (2014): *Kleine Veganer-Bibel. Mit Einsteiger-Rezepten* (eBook)
<http://www1.onleihe.de/onleihesaar/frontend/mediaInfo,0-0-362890310-100-0-0-0-0-0-0-0-0.html>
- Schönberg, Jasmin (2015): *1, 2, 3 ... Vegan: kurz und knackig informiert. Der Ratgeber für die vegane Lebensweise* (eBook)
<http://www.onleihe.de/onleihesaar/frontend/mediaInfo,0-0-374320517-100-0-0-0-0-0-0-0-0.html>
- Steeb, Sigrid (2015): *Vegan. Gesund. alles über vegane Ernährung. Mit vielen neuen Rezepten. Für Veganer und alle, die es werden wollen* (VcI 7 Steeb)

VEGANE REZEPTE

- Bach, Brigitte (2014): *Vegane Backträume. Kuchen, Kekse und andere Leckereien!* (Xeo 253 Vegan)
- Bänziger, Erica (2014): *Vegan & mediterran. Genussvoll rund ums Mittelmeer* (Xeo 253 Bänzi)
- Barkawitz, Suzanne (2009⁶): *Vegan genießen. Vollwertige Rezepte aus nah und fern* (Xeo 252 Barka)
- Brazier, Brendan (2013): *Vegan in Topform. Der vegane Ernährungsratgeber für Höchstleistungen in Sport und Alltag* (VcI 7 Brazi)
- Brazier, Brendan (2014): *Vegan in Topform. Das Kochbuch. 200 pflanzliche Rezepte für optimale Leistung und Gesundheit* (VcI 7 Brazi)
- Bühring, Annegret & Westermann, Kurt-Michael (2013): *Vegan kochen mit Soja* (Xeo 253 Bühri; Xeo 253 Vegan)
- Bühring, Anne & Westermann, Kurt-Michael (2014): *Campus Food. Vegane Studentenküche* (Xeo 253 Campu)
- Buttons, Nikki (2015): *Vegan durchs Jahr* (eBook)
<http://www.onleihe.de/onleihesaar/frontend/mediaInfo,0-0-385175572-100-0-0-0-0-0-0-0-0.html>
- Costigan, Fran (2014): *Vegane Schokolade. Unvergleichliche köstliche und verführerische milchfreie Desserts* (Xeo 253 Costi)
- Dahlke, Ruediger (2013): *Peace Food. Das vegane Kochbuch* (Xeo 253 Peace)
- Dahlke, Ruediger (2014): *Peace Food. Vegano Italiano. Das Kochbuch* (Xeo 253 Dahlk)
- Dahlke, Ruediger (2014): *Vegan für Einsteiger. In 4 Wochen zu einem gesunden, nachhaltigen Leben* (VcI 7 Dahlk)
- Dahlke, Ruediger (2015): *Vegan schlank. Einfach entlasten und fasten* (VcI 3 Dahlk)
- Dänzer, Sonja (2014): *Eis mit Stil. Only vegan* (Xeo 232 Eis)

- del Mar Gómez, María (2012): *Vegane Milchshakes. Wie man Sojamilch, Hafermilch und Reismilch selbst macht. 60 Rezepte für köstliche, gesunde und rein pflanzliche Shakes* (Xeo 252 Mar)
- Eckmeier, Jérôme (2016): *Vegane Lunchbox: einfach, schnell, vegan – immer und überall!* (Xeo 253 Vegan)
- Eckmeier, Jérôme (2013): *Vegan. Tut gut – schmeckt gut* (Xeo 253 Vegan)
- Eckmeier, Jérôme & Lais, Daniela (2015): *Einfach vegan backen. Süß und herzhaft – zum Genießen und Wohlfühlen* (Xeo 253 Einfa)
- Eckstein, Angelika (2008): *Vegan backen. Kuchen, Torten und mehr. Vollwertige Rezepte* (Xeo 252 Eckst)
- Eckstein, Angelika (2010): *Vegane Weihnachtsbäckerei. Vollwertige Rezepte* (Xeo 24 Weihn Eckst)
- Fischer, Elisabeth (2015): *Vegan fasten und schlank bleiben. 140 Basenrezepte. Das neue 14-Tage-Abnehm-Programm* (Vcl 3 Fisch)
- Forster, Sandra (2009): *Das vegane Kochbuch* (Xeo 252 Forst)
- Fritz, Anat (2014): *Raw Food! Vitaminreich & pur – Rohkost genießen. 100 % vegan* (Xeo 253 Raw)
- Gal, Herta (2004): *Das große Kochbuch der vegetarischen Köstlichkeiten. Vegane Rezepte, Klassisch und innovativ, einfach und raffiniert, rein pflanzlich* (Xeo 252 Gal)
- Göb, Surdham (2014): *Vegan Daily. Vegane Küche für jeden Tag* (Xeo 253 Vegan)
- Heimroth, Annette & Bornschein, Brigitte (2010): *Vegan und vollwertig genießen* (Xeo 252 Vegan)
- Hildmann, Attila (2009): *Vegan Kochbuch 1. Cholerinbewusst, laktosefrei und klimafreundlich kochen* (Xeo 252 Hildm)
- Hildmann, Attila (2009): *Vegan Kochbuch 2. Cholerinbewusst, laktosefrei und klimafreundlich kochen* (Xeo 252 Hildm)
- Hildmann, Attila (2010): *Vegan Kochbuch 3. Cholerinbewusst, laktosefrei und klimafreundlich kochen* (Xeo 252 Hildm)
- Hildmann, Attila (2012): *Vegan for fit. Die Attila Hildmann 30-Tage-Challenge. Vegetarisch und cholesterinfrei zu einem neuen Körpergefühl* (Vcl 7 Vegan)
- Hildmann, Attila (2013): *Vegan for youth. Die 60 Tage Attila Hildmann Triät. Schlanker, gesunde und messbar jünger* (Vcl 7 Vegan)
- Hildmann, Attila (2014): *Vegan to go* (Xeo 253 Vegan)
(eBook)
<http://www.onleihe.de/onleihesaar/frontend/mediaInfo,0-0-383852917-100-0-0-0-0-0-0-0-0-0.html>
- Hildmann, Attila (2015): *Vegan for starters. Die einfachsten und beliebtesten Rezepte aus vier Kochbüchern*

- Hinderberger, Sylvie (2014): *Vegan abnehmen. Mit 60 Blitzrezepten* (Vcl 3 Hinde)
- Hochuli, Philip (2014): *Vegan. Die pure Kochlust. Junge vegane Küche, genial, unkompliziert* (Xeo 253 Vegan)
- Hochuli, Philip (2015): *Vegan Chocoholic. Kuchen, Kekse, Torten, Desserts und schnelle süße Snacks*
- Hoffmann, Sophia (2014): *Sophias vegane Welt*
(eBook)
[http://www.onleihe.de/onleihesaar/frontend/mediaInfo,0-0-368417110-100-0-0-0-0-0-0-0.html](http://www.onleihe.de/onleihesaar/frontend/mediaInfo,0-0-368417110-100-0-0-0-0-0-0-0-0.html)
- Irle, Ilka (2013): *Süß, lecker und vegan. Desserts für Genießer* (eBook) (Xeo 253 Süß)
<http://www1.onleihe.de/onleihesaar/frontend/mediaInfo,0-0-362357652-100-0-0-0-0-0-0-0-0.html>
- Julius, Christina (2014): *Internationale Klassiker vegan. 20 Rezepte von Teriyaki-Tofusteak bis Pannacotta* (Xeo 253 Vegan)
- Just, Nicole (2013): *La Veganista. Lust auf vegane Küche. Lust auf vegane Küche. 100 leckere Rezepte von Frühstück bis Abendessen* (Xeo 252 La)
- Just, Nicole (2013): *Vegan backen. Mit Liebe, aber ohne Ei. Backen, Kochen und Verwöhnen* (Xeo 253 Vegan)
- Just, Nicole (2014): *La Veganista backt. Kuchen und mehr. Ganz ohne Tier. Leckere Rezepte von süß bis herzhaft* (Xeo 253 Vegan)
- Just, Nicole (2014): *Vegan mal ganz festlich. Menüs mit viel Genuss und ohne Tier* (eBook)
<http://www.onleihe.de/onleihesaar/frontend/mediaInfo,0-0-367749231-100-0-0-0-0-0-0-0-0.html>
- Kaldewey, Christina (2012): *Vegane Küche für Kinder. Einfach lecker für kleine Entdecker* (Xeo 252 Kalde)
- Kintrup, Martin (2012): *Vegan kochen* (Xeo 252 Vegan)
- Kintrup, Martin (2014): *Vegan für Faule* (Xeo 253 Vegan)
- Kintrup, Martin (2015): *Vegan kochen. 100 % Genuss, 0 % Tier* (Xeo 253 Vegan)
- Klinger, Claudia (2013): *Unverbissen vegetarisch. Der leichte Einstieg in ein fleischloses Leben* (eBook)
<http://www1.onleihe.de/onleihesaar/frontend/mediaInfo,0-0-360553852-100-0-0-0-0-0-0-0-0.html>
- Kügler-Anger, Heike (2008): *Cucina vegana. Vegan genießen auf italienische Art* (Xeo 252 Küggle)
(eBook)
<http://www1.onleihe.de/onleihesaar/frontend/mediaInfo,0-0-360553852-100-0-0-0-0-0-0-0-0.html>
- Kügler-Anger, Heike (2009): *Vegan unterwegs. Schnell zubereitet und verpackt. Für Schule, Beruf und Freizeit* (Xeo 253 Küggle)

- Kügler-Anger, Heike (2010): *Frisch aufgegabelt. Nudeln vegan* (Xeo 252 Kügle)
- Kügler-Anger, Heike (2008): *Käse veganes. Milchfreie Alternative zur Käseküche* (Xeo 252 Kügle)
(eBook)
[http://www1.onleihe.de/onleihesaar/frontend/mediaInfo,0-0-353184242-100-0-0-0-0-0-0-0.html](http://www1.onleihe.de/onleihesaar/frontend/mediaInfo,0-0-353184242-100-0-0-0-0-0-0-0-0.html)
- Kügler-Anger, Heike (2011): *Veganes fürs Fest. Weihnachtliche Rezepte aus aller Welt* (Xeo 26 Weihn Kügle)
- Kügler-Anger, Heike (2012): *Vegan grillen. Köstliche Rezepte fürs Grillvergnügen* (Xeo 252 Kügle)
- Kügler-Anger, Heike (2012): *Vive la Provence! Vegan genießen auf südfranzösische Art* (Xeo 252 Kügle)
- Laforêt, Marie (2013): *Backen ohne Milch und Ei. Vegane Desserts* (Xeo 253 Lafor)
- Langner, Christina (2012): *100 % pflanzlich. Vegane Rezepte* (Xeo 252 Dr.Oet)
- Lendle, Christiane; Henrich, Ernst Walter (2012): *Ab jetzt vegan! Über 140 Rezepte. Gesund essen ohne tierische Produkte* (Xeo 252 Lendl)
(eBook)
<http://www1.onleihe.de/onleihesaar/frontend/mediaInfo,0-0-358239622-100-0-0-0-0-0-0-0-0.html>
- Lendle, Gabriele (2013): *McVeg. 80 vegane Schnellgerichte* (Xeo 253 Lendl)
- Lendle, Gabriele (2014): *Vegan international. Mit 115 veganen Rezepten um die Welt* (Xeo 253 Lendl)
- Mainquist, Emily (2013): *Sweet Vegan. Die besten Rezepte* (Xeo 252 Sweet)
- Manhardt, Julia & Manhardt, Eva (2014): *Vegane Aufstriche, Dips & Soßen* (Xeo 253 Vegan)
- Meyer, Axel (2014): *Die Kunst, vegan zu backen* (Xeo 253 Kunst)
- Möller, Hildegard (2015): *Vegan* (Xeo 253 Vegan)
- Moschinski, Björn (2011): *Vegan kochen für alle* (Xeo 252 Vegan)
- Moschinski, Björn (2013): *Hier & jetzt vegan. Marktfrisch einkaufen, saisonal kochen* (Xeo 253 Mosch)
(eBook)
<http://www1.onleihe.de/onleihesaar/frontend/mediaInfo,0-0-361155545-100-0-0-0-0-0-0-0-0.html>
- Nabben, Alexander (2011): *Tofu vegan. Köstlich kochen und backen mit Tofu* (Xeo 253 Nabbe)
- Neukert, Ingrid (2012): *Einfach mal vegan. Frisch und vollwertig, unkompliziert und schnell zubereitet* (Xeo 252 Neuke)

- Newkirk, Ingrid (2007): *Das Beste aus der veganen Küche. 150 internationale Gerichte für alle, die ohne tierische Produkte genießen möchten* (Xeo 252 Newki)
(eBook)
<http://www1.onleihe.de/onleihesaar/frontend/mediaInfo,0-0-354582177-100-0-0-0-0-0-0-0-0-0.html>
- Newman, Joni Marie (2013): *Vegane Geschenke aus meiner Küche* (Xeo 253 Vegan)
- PeTA (Hrsg.) (2014): *Vegan! Einfach lecker und gesund. Die besten Rezepte für jeden Anlass* (Xeo 253 Vegan)
- Pflieger, Lisa (2014): *Vegan, regional, saisonal. Einfache Rezepte für jeden Tag* (Xeo 253 Pflieg)
- Rauter, Roland (2012): *Einfach vegan. Die süße Küche. Von Avocadocreme-Törtchen bis Zitroneneis* (Xeo 252 Einfa)
- Rauter, Roland (2013): *Einfach vegan. Draußen kochen. Von Grillen bis Picknick* (Xeo 253 Einfa)
- Reinhardt, Clarissa von (2008): *Natürlich vegan. Ein Kochbuch für Genießer* (Xeo 252 Natur)
- Rütting, Barbara (2003²): *Essen wir uns gesund. 30 Jahre Erfahrung mit der Vollwerternährung* (Xeo 250 Rütti)
- Rütting, Barbara (2013): *Vegan und vollwertig. Meine Lieblingsmenüs für Frühling, Sommer, Herbst und Winter* (Xeo 253 Rütti)
- Schinharl, Cornelia (2015): *Vegan Basics. alles, was man braucht, um ohne tierische Produkte gut zu kochen* (Xeo 253 Schin)
- Schmidt-Mann, Renate D. (2014): *Vegane Zuckerbäckerei. Milch, Butter, Ei – nichts davon dabei. 90 Lieblingsrezepte* (Xeo 253 Vegan)
- Siefert, Bernd (2015): *Vegan & süß. Die besten veganen Kuchen, Torten, Desserts und Cookies* (Xeo 253 Vegan)
- Spiegelberg, Stina (2014): *Vegan X-mas. Vegane Plätzchen für Winter & Weihnachten* (Xeo 253 Weihn Vegan)
- Steen, Celine (2013): *Vegan zu Hause und unterwegs* (Xeo 253 Vegan)
- Steen, Celine & Newman, Joni Marie (2012): *Vegan kochen. So klappt die Umstellung. 200 Rezepte und ausführliche Liste veganer Alternativen* (Xeo 252 Steen)
- *Vegan. Die beliebtesten Rezepte* (2013) (eBook)
<http://www1.onleihe.de/onleihesaar/frontend/mediaInfo,0-0-361784529-100-0-0-0-0-0-0-0-0-0.html>
- *Vegane Kuchen und Torten. Vegan backen* (2014) (eBook)
<http://www.onleihe.de/onleihesaar/frontend/mediaInfo,0-0-365332402-100-0-0-0-0-0-0-0-0-0.html>
- Watermann, Antje (Hrsg.) (2014): *Vegan rockt! Das Kochbuch* (Xeo 253 Vegan)
- Watermann, Antje (Hrsg.) (2014): *Vegan rockt! Muffins & Cupcakes* (Xeo 253 Vegan)

(eBook)

<http://www.onleihe.de/onleihesaar/frontend/mediaInfo,0-0-366749564-100-0-0-0-0-0-0-0-0.html>

Liste ohne Gewähr, zusammengestellt von Diana Dammann (saarbruecken@proveg.com) (Stand: 31.10.2022)

Stand: 18.12.2016